

అధికాశ్వయుజ
శుద్ధ దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం



26.09.2020
శనివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్యంకల్పనాం,
సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్ననామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన
కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా -

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా -

గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా -

కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకాండే నవ్తదశః సర్గః



తాం దృష్ట్వా హనుమాన్ సీతాం మృగశాబనిభేక్షణాం || 17.28 ||

మృగకన్యామివ త్రస్తాం వీక్షమాణాం సమంతతః |

దహంతీమివ నిశ్వాపైర్వృక్షాన్ పల్లవధారిణః || 17.29 ||

సంఘాతమివ శోకానాం దుఃఖస్యోర్మిమివోత్థితామ్ |

తాం క్షమాం సువిభక్తాంగీం వినాఽఽభరణశోభినీం |

ప్రహర్షమతులం లేభే మారుతిః ప్రేక్ష్య మైథిలీమ్ || 17.30 ||

హర్షజాని చ సోఽశ్రూణి తాం దృష్ట్వా మదిరేక్షణాం |

ముమోచ హనుమాంస్తత్ర నమశ్చక్రే చ రాఘవమ్ || 17.31 ||

నమస్కృత్వా స రామాయ లక్ష్మణాయ చ వీర్యవాన్ |

సీతాదర్శనసంహృష్టో హనుమాన్ సంవృతోఽభవత్ || 17.32 ||



ఇతి సుందరకాండే నవ్తదశః సర్గః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతిః- బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనుమతే నమః



అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత |

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే || 1 ||

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రీయం |

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ || 2 ||

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే |

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ || 3 ||



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా | ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
సుధాహస్తాయ ధీమహి | తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ |

అథ దయాశతకమ్

యస్మిన్ దృష్టే తదితరసుఖైః గమ్యతే గోష్పదత్వం
సత్యం జ్ఞానం త్రిభిరవధిభిః ముక్తమానందసింధుం ।
త్వత్ప్రీకారాత్తమిహ కృతినః సూరిబృందానుభావ్యం
నిత్యాపూర్వం నిధిమివ దయే నిర్విశంత్యంజనాద్రౌ ॥ 1 ॥

సారం లబ్ధ్యా కమపి మహతః శ్రీనివాసాంబురాశేః
కాలే కాలే ఘనరసవతీ కాలికేవానుకంపే ।
వ్యక్తోన్మేషా మృగపతిగిరౌ విశ్వమాప్యాయయంతీ
శీలోపజ్జం క్షరతి భవతీ శీతలం సద్గుణాఘమ్ ॥ 2 ॥

భీమే నిత్యం భవజలనిధౌ మజ్జతాం మానవానాం
ఆలంబార్థం వృషగిరిపతిః త్వన్నిదేశాత్ప్రయుంక్తే ।
ప్రజ్ఞాసారం ప్రకృతిమహతా మూలభాగేన జుష్టం
శాఖాభేదైః సుభగమనఘం శాశ్వతం శాస్త్రపాణిం ॥ 3 ॥

విద్వత్సేవాకతకనికషైర్వీతపంకాశయానాం
పద్మాకాంతః ప్రణయతి దయే దర్పణం తే స్వశాస్త్రం ।
లీలాదక్షాం త్వదనవసరే లాలయన్ విప్రలిస్సాం
మాయాశాస్త్రాణ్యపి దమయితుం త్వత్ప్రపన్నప్రతీపాన్ ॥ 4 ॥

దైవాత్ప్రాప్తే వృషగిరితటం దేహిని త్వన్నిదానాత్
స్వామిన్ పాహీత్యవశవచనే విందతి స్వాపమంత్యం ।
దేవః శ్రీమాన్ దిశతి కరుణే దృష్టిమిచ్ఛంస్త్యదీయాం
ఉద్ఘాతేన శ్రుతిపరిషదాముత్తరేణాభిముఖ్యం ॥ 5 ॥

ఇతి దయాశతకే పంచశ్లోకాః

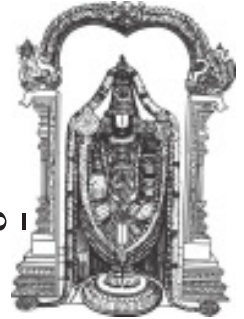
అథ నవగ్రహవ్రాతానా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమావ్రాతానా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

